

Metodologia clínica para avaliação objetiva da dor usando NociMetrix em lipedema e patologias crônicas.

Autor: Klga.Mg.Jubiza Pusic

Objetivo: Padronizar a avaliação objetiva do limiar de dor utilizando o NociMetrix em pacientes com lipedema e patologias crônicas.

1. Indicações clínicas:

Aplicável a pacientes com dor crônica:

- Lipedema e patologias associadas
- Fibromialgia
- Síndrome miofascial
- Distúrbios vasculares funcionais
- Dores neuromusculares, entre outras.

2. Preparando o ambiente e o paciente:

- Ambiente privado e tranquilo
- Paciente em posição anatômica bípede, caso não seja possível, pode ser realizado sentado ou deitado.
- Área exposta sem vestimentas compressivas
- Desinfete a ponta do dolorímetro antes e depois
- Explique verbalmente o procedimento

3. Zonas de avaliação:

A. **Ponto de maior dor:** indicado pelo paciente durante o exame físico.

B. **Avaliação por terços anatômicos:**

- Coxa: O NociMetrix é aplicado em um ponto no terço superior, médio ou inferior .

- Perna: O NociMetrix é aplicado em um ponto no terço superior, médio e inferior.

- Braço: O NociMetrix é aplicado em um ponto no terço superior, médio e inferior.

Caso sejam avaliadas outras regiões, será determinado o ponto de maior dor, previamente indicado pelo paciente.

4. Protocolo de aplicação:

- Instruções verbais são dadas ao paciente para se preparar para o exame de aferição. "Aplicaremos pressão progressiva. Quando sentir dor, diga PARE."

- O contato é iniciado com o ponto a ser avaliado com pressão progressiva.

- O eixo do dispositivo deve ser perpendicular à pele

- Pare quando ouvir "PARE" do paciente

5. Registro clínico:

- Escala VAS, a dor subjetiva é avaliada de 0 a 10 no ponto de maior dor ou área indicada pelo paciente, isso é feito antes da aplicação do NociMetrix.

- São registradas as áreas anatômicas avaliadas pelo NociMetrix e o ponto exato de maior dor. -

Valor máximo de pressão expresso em unidades de medida (kg ou lb). -

Observações clínicas

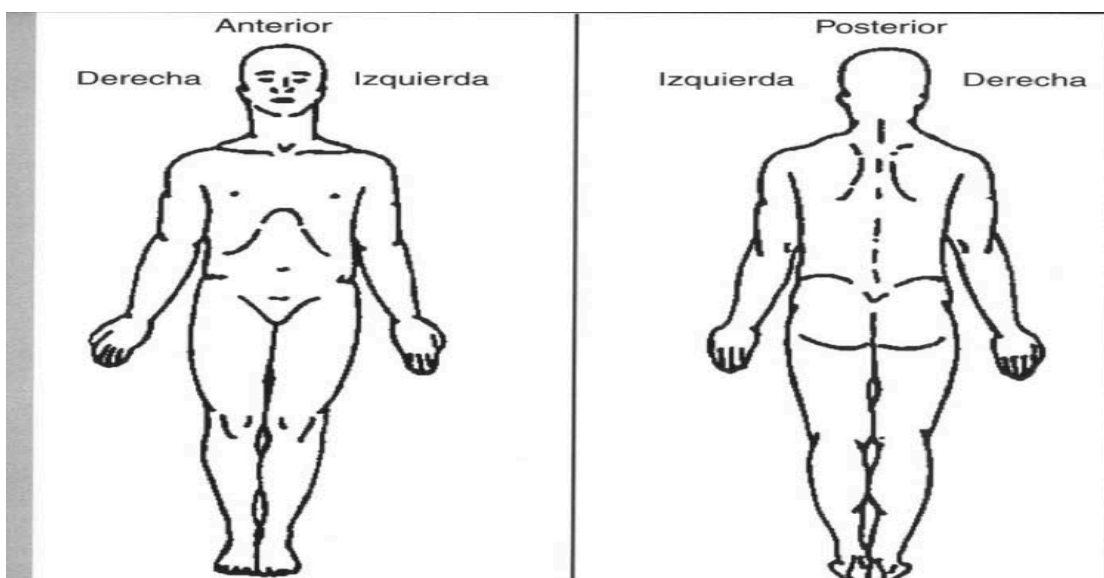


Fig : Marcação com um X dos pontos de dor avaliados pelo Nocimetrix

6. Segurança e controle

- Não aplicar em feridas, hematomas ou trombozes
- Desinfecção entre pacientes
- Não repetir a medição na mesma área na mesma sessão
- Acompanhamento após uma intervenção clínica