

Metodología clínica de evaluación objetiva del dolor mediante NociMetrix en lipedema y patologías crónicas.

Autor: Klga.Mg.Jubiza Pusic

Objetivo: Estandarizar la evaluación objetiva del umbral de dolor mediante el uso de NociMetrix, en pacientes con lipedema y patologías crónicas.

1. Indicaciones clínicas:

Aplicable a pacientes con dolor crónico:

- Lipedema y patologías asociadas
- Fibromialgia
- Síndrome miofascial
- Trastornos vasculares funcionales
- Dolor neuromuscular , entre otros.

2. Preparación del entorno y del paciente:

- Ambiente privado y tranquilo
- Paciente en posición anatómica bípeda, en caso de no ser posible , se puede realizar en sedente o decúbito.
- Exponer zona sin prendas de compresión
- Desinfectar punta del dolorímetro antes y después
- Explicar verbalmente el procedimiento

3. Zonas de evaluación:

A. **Punto de mayor dolor:** indicado por paciente durante examen físico.

B. **Evaluación por tercios anatómicos:**

- Muslo: Se realiza aplicación de NociMetrix en un punto de tercio superior, medio, inferior.

- Pierna: Se realiza aplicación de NociMetrix en un punto de tercio superior, medio, inferior

- Brazo: Se realiza aplicación de NociMetrix en un punto de tercio superior, medio, inferior.

En caso de ser otras regiones las evaluadas , se determinara el punto de mayor dolor, previamente indicado por el paciente.

4. Protocolo de aplicación:

- Se dan instrucciones verbales al paciente para estar preparado al examen de medición. “Iremos aplicando presión progresiva. Cuando sientas dolor, di STOP.”

- Se inicia el contacto con el punto a evaluar con presión progresiva

- Eje del dispositivo debe estar perpendicular a la piel

- Detener al escuchar “STOP” por parte del paciente

5. Registro clínico:

- Escala EVA , se evalúa el dolor subjetivo de 0 a 10 en el punto de mayor dolor o zona indicada por el paciente, esto se realiza previo a la aplicación de NociMetrix.

- Se registran las zonas anatómicas evaluadas por NociMetrix, y punto exacto de mayor dolor.
- Valor máximo de presión expresados en unidad de medida kg o Lb.
- Observaciones clínicas

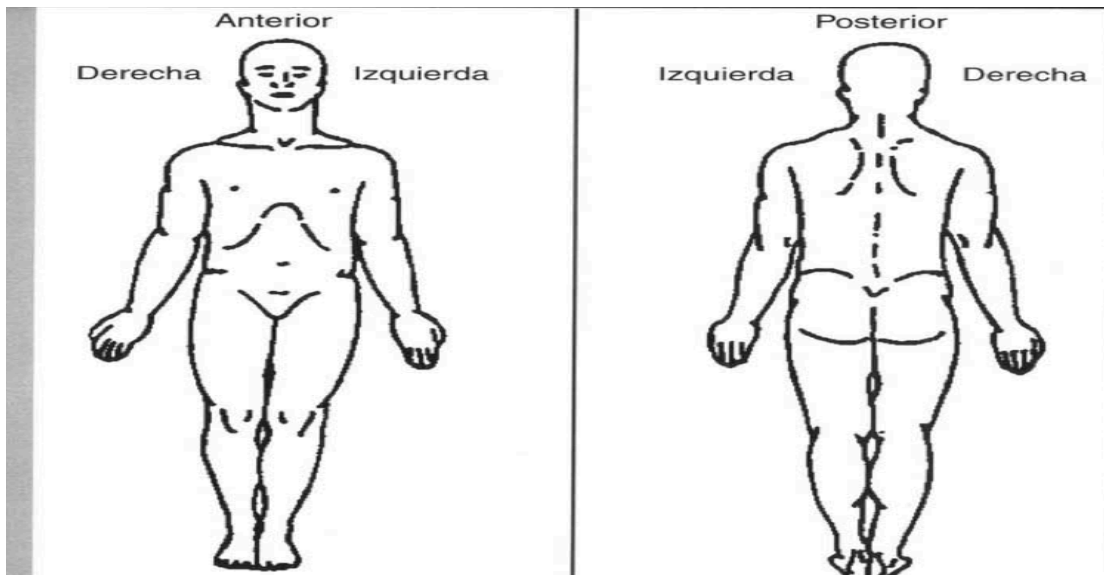


Fig: Marcar con una X puntos de dolor evaluados por Nocimetrix

6. Seguridad y control

- No aplicar sobre heridas, hematomas o trombosis
- Desinfección entre pacientes
- No repetir la medición en la misma zona en la misma sesión
- Realizar seguimiento posteriormente a una intervención clínica